

### « Participation aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée »

#### **OBJECTIF**

Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants<sup>1</sup>.

#### **CAPACITES VISEES**

- Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie.  
Capacités à : -tenir compte des rythmes et envies de la personne,  
-repérer au quotidien les besoins et les capacités de la personne,  
-établir une relation d'accompagnement adaptée dans les actes de la vie quotidienne,  
-stimuler les capacités restantes dans les gestes et les activités de la vie quotidienne.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées.  
Capacités à : -réaliser les soins liés à l'hygiène corporelle et au confort, à l'alimentation, à l'élimination, au sommeil dans le respect de la personne, de son autonomie et de son intimité;  
-adapter les modalités de réalisation du soin à l'état de la personne et à ses habitudes de vie,  
-assurer le confort de la personne en utilisant les aides techniques nécessaires,  
-évaluer la qualité du soin réalisé et réajuster, le cas échéant.

#### **POUR QUI ?**

- Agent de Service Hospitalier, en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) ou en établissement de santé public ou privé; volontaire et sélectionné(e) par son employeur.
- Demandeurs d'emploi souhaitant exercer dans ce secteur, identifiés par Pôle Emploi.

#### **PROFIL REQUIS**

Avoir préférentiellement une expérience personnelle et/ou professionnelle ou de stage d'au moins 3 mois ; permettant de préjuger des aptitudes nécessaires aux métiers d'aide à la personne (attention, écoute et empathie, collaboration et travail en équipe, capacités à communiquer et à intégrer des groupes, sens de l'intérêt collectif).

---

<sup>1</sup>La formation est centrée sur la prise en soins de la personne âgée en EHPAD ou à son domicile. Elle ne comporte pas d'élément sur la prise en charge des personnes âgées en phase aiguë.

## **NOMBRE DE PLACES**

12

## **ORGANISATION ET DUREE**

- 4 modules de formation sur 10 jours (70h) - dont 1 jour de bilan soit 7h à distance de la fin de la formation - en présentiel.
- 3 jours (21h) de formation supplémentaire (Module A) sont proposés aux demandeurs d'emploi afin d'appréhender le milieu professionnel du soin.

## **CALENDRIER**

- Ouverture des inscriptions : 29/04/2022
- Clôture des inscriptions : 29/08/2022 (cachet de la poste faisant foi)
- Formation : -Module A : du 17 au 19/10/2022  
-Modules 1 à 4 : -du 24 au 28/10/2022 (soit 5 jours),  
-puis du 07 au 10/11/2022 (soit 4 jours)  
-et le 07/12/2022

## **ACQUIS**

- Validation de la formation pour un projet professionnel de formation d'aide-soignante
- Attestation de suivi de formation 70h délivrée pour le suivi des 4 modules de formation
- Dispense de sélection pour être admis(e) en formation d'aide-soignante (admission directe en IFAS dans la limite de la capacité d'accueil autorisée de l'institut), sous réserve de justifier d'une expérience professionnelle au contact des personnes âgées en qualité d'ASH d'une durée minimale de 6 mois.
- Dispense d'une période de stage de 5 semaines lors de la formation conduisant au Diplôme d'Etat d'aide-soignant(e).

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Adresser : -la fiche d'inscription jointe renseignée  
-le livret de positionnement dûment rempli par l'employeur  
-la photocopie de la carte nationale d'identité  
-1 photo

Par voie postale à : IFAS DOMEA - 66 Chemin de la Chapelle - 78470 Saint-Rémy-Lès-Chevreuse

ou par mail : [eas.domea@orpea.net](mailto:eas.domea@orpea.net)

## **COÛT DE LA FORMATION**

Module A : 576 € TTC

Modules 1 à 4 : 1920 € TTC

**PROGRAMME DETAILLÉ DE  
FORMATION**

<p align="center"><b>Module A</b></p>	<p><b>Découverte du milieu professionnel du soin à la personne (21h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La personne, ses besoins fondamentaux</li> <li>• Autonomie et droits des patients</li> <li>• La santé, notions de Santé Publique. Fonctionnement des établissements de santé et médico-sociaux</li> <li>• Le soin, prendre soin. L'accompagnement, le rôle de soignant. L'équipe de soins, la responsabilité des différents professionnels de santé, organisation de l'activité.</li> </ul>
<p align="center"><b>Module 1</b></p>	<p><b>Prendre soin de la personne âgée (17h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée, respect et droits de la personne âgée, contexte environnemental et socioéconomique de la personne âgée</li> <li>• Connaissance de la personne âgée et de son environnement : les besoins de la personne âgée, ses capacités et incapacités (dépendance, indépendance, sources de difficultés)</li> <li>• Le lien social, la place des aidants, la structure EHPAD, la particularité de la prise en charge au domicile</li> </ul>
<p align="center"><b>Module 2</b></p>	<p><b>Répondre aux besoins de la personne âgée (18h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La posture professionnelle (bienveillance, empathie)</li> <li>• Observation de la personne âgée</li> <li>• La relation avec la personne âgée avec ou sans troubles cognitifs (écoute, reformulation) et/ou en perte d'autonomie</li> <li>• La relation avec les résidents, les aidants, les membres de l'équipe</li> <li>• Organisation du travail en équipe</li> <li>• Ethique professionnelle / confidentialité / secret professionnel / comportement professionnel</li> </ul>
<p align="center"><b>Module 3</b></p>	<p><b>Protéger la personne âgée (7h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La lutte contre la propagation du virus de la Covid-19</li> <li>• Précautions « standard » et complémentaires, le lavage de mains</li> <li>• Prévention des chutes</li> </ul>
<p align="center"><b>Module 4</b></p>	<p><b>Aider à la réalisation des soins (21 h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préalables aux soins : critères de qualité du soin</li> <li>• Respect/intimité dans les soins</li> <li>• Les soins d'hygiène et de confort : hygiène corporelle, aide à l'habillage et au déshabillage, élimination urinaire et fécale, protections anatomiques, aide à la mobilisation et à l'installation de la personne</li> <li>• Ergonomie : gestes et postures</li> <li>• La transmission des informations</li> </ul>
<p align="center"><b>Bilan</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Journée de bilan post formation (7 h)</b></li> </ul>